

# Rooming-in Neonatologie

Op de afdeling Neonatologie is er de mogelijkheid om gebruik te maken van rooming-in. Deze folder geeft u informatie over rooming-in.

## Wat betekent rooming-in?

Rooming-in betekent dat u als ouder 24 uur per dag zo dicht mogelijk bij uw kind kan verblijven op de afdeling. Wij verwachten dat u uw kind alle voedingsmomenten zoveel mogelijk zelfstandig verzorgt. Dat wil zeggen; verschonen, temperaturen, voeding aanbieden, de dagelijkse verzorging en dergelijke. De verpleegkundige biedt hulp waar nodig. Dit ter voorbereiding op het naderende ontslag.

Geeft u borstvoeding? Dan biedt rooming-in u de kans hiermee een zo optimaal mogelijke start te maken. U kunt altijd een beroep doen op de verpleegkundigen van de afdeling. Zij zullen u ondersteunen in de borstvoeding en het kolven. U kunt tijdens het inroemen ook gebruik maken van de ARDO kolfmachine.

## De zorg voor u zelf

Meestal start de rooming-in als u ontslagen bent van de kraamafdeling. Bij ons op de afdeling bent u verantwoordelijk voor uw eigen verzorging. U moet uw eigen verloskundige en/of huisarts informeren over uw verblijf op de afdeling Neonatologie. Zij zijn namelijk uw eerste aanspreekpunt bij lichamelijke problemen die u ondervindt door de bevalling of anderszins.

## Rooming-in kamers

Op de afdeling zijn er enkele rooming-in kamers beschikbaar. In principe is er alleen ruimte voor moeder, in uitzonderlijke situaties zal de verpleegkundige beslissen of vader ook kan verblijven. U kunt gebruik maken van gedeelde badkamers en toiletten. Handdoeken en beddengoed zijn aanwezig. U bent zelf verantwoordelijk voor het verschonen van het beddengoed, na gebruik deze graag deponeren in de witte waszakken.

## Eten en drinken

U kunt de maaltijd nuttigen op uw eigen kamer of gebruik maken van de ouderkamer aan het einde van gang. Hier vindt u een koelkast en magnetron waar u gebruik van kan maken.

Op uw kamer vindt u serviesgoed op kleur voor ontbijt, lunch en diner. Zou u zo vriendelijk willen zijn deze zelf te reinigen (handmatig of in de afwasmachine in de keuken) en weer retour op uw eigen kamer te zetten.

Koffie, thee en water zijn de gehele dag beschikbaar in de keuken op de afdeling. Ontbijt is beschikbaar van 7.30- 9.00 uur in de ouderkamer aan het einde van de gang. Benodigheden liggen in de koelkast. Alle ouders dienen handhygiëne toe te passen voordat ze deelnemen aan het ontbijtbuffet.

Lunch en diner moet u zelf verzorgen, u kunt wel eigen voedingsmiddelen in de koelkast op de ouderkamer plaatsen (graag voorzien van naam en datum).

Voor het diner kunt u gebruik maken van de healthy fridge (route 66) of u kunt zelf een maaltijd meenemen.

### **Kosten voor rooming-in**

Als ouder wordt u ingeschreven in het ziekenhuissysteem als 'verblijf gezonde moeder'. Verblijf gezonde moeder wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering, maar omdat er geen medische indicatie is voor uw verblijf, wordt er wel aanspraak gemaakt op u eigen risico.

### **Isolatie**

Indien u als ouder, samen met uw neonaat in isolatie ligt, dan kunt u geen gebruik maken van het ontbijtbuffet in de ouderkamer en zal de verpleegkundige het ontbijt ook op uw kamer brengen.

### **Bezoek**

Onze bezoektijden zijn van 11.00 – 11.30 en van 19.00- 19.30 uur. Twee personen naast u, als ouder zijn welkom op de afdeling.

Kinderen tot 12 jaar mogen niet op onze afdeling komen, broertjes en zusjes zijn welkom mits zij de waterpokken hebben gehad.