



# Koemelk provocatietest bij kinderen

U hebt een uitnodiging gekregen voor een koemelk provocatietest bij uw kind. De provocatietest wordt op twee verschillende dagen gepland met minimaal één week ertussen. Het doel van de provocatietest is nagaan of uw kind een allergische reactie ontwikkelt na het innemen van koemelk. Als er sprake is van een reactie, dan kan bekeken worden hoe ernstig de reactie is en bij welke hoeveelheid koemelk de reactie opkomt.

## Uw afspraak

De provocatietest vindt plaats op :	Afdeling Kind en Jeugd G2 (route 40).
Datum:	U kunt zich op de geplande dagen melden bij de secretaresse van de afdeling.

## Wij verzoeken u contact met ons op te nemen:

- Als uw kind koorts heeft.
- Als uw kind een kinderziekte doormaakt (bv, waterpokken, bof, mazelen, rode hond of geelzucht).
- Als uw kind verkouden is en hoest.
- Bij het uitbreken of een verslechtering van eczeem.
- Als een toevallige inname van koemelk ernstige klachten heeft gegeven.
- Als een toevallige inname van koemelk geen reactie heeft gegeven.
- Als uw kind instabiel astma heeft, te weten:
  1. Ziekenhuisopname i.v.m. astma in de afgelopen 3 maanden
  2. Prednison stootkuur in de afgelopen 3 maanden
  3. Luchtwegverwijder gebruik (bv. Ventolin) naast onderhoudsmedicatie (bv. Flixotide) in voorafgaande dagen

## Wij verzoeken u aan het volgende te denken:

- Als uw kind antihistaminica (Aerius, Atarax, Tavegil, Zyrtec, Xyzal, Fenistil, Promethazine) gebruikt mag u minimaal 48 uur voorafgaande aan de test deze medicatie niet meer te geven omdat deze de test kunnen beïnvloeden.
- Als uw kind hormoonzalf gebruikt, deze de avond en de ochtend voor de test stoppen. De vette zalf mag u gewoon gebruiken.

Neemt u de medicijnen en zalven wel mee naar de kinderafdeling zodat bij klachten na de test deze weer gebruikt kunnen worden.

## Procedure

Eerst wordt er op de afdeling een lichamelijk onderzoek gedaan om te kijken of uw kind in goede conditie is voor de test. Vervolgens beoordeelt de arts of verpleegkundig specialist of uw kind voor de provocatietest een infuus nodig heeft (dit in verband met de verwachte reactie). Daarna kan de provocatietest gestart worden.



De voedselprovocatie wordt uitgevoerd op een dubbelblinde gecontroleerde wijze. Een dubbelblinde opzet houdt in dat artsen en verpleegkundigen niet weten in welke voeding de koemelk zit. De ene dag krijgt uw kind wel koemelk en de andere dag niet. Deze opzet is noodzakelijk om objectief te kunnen vaststellen of tijdens de provocatie test optredende ziekte verschijnselen wel of niet kunnen worden toegeschreven aan voedselallergie.

Tijdens de test wordt de koemelk in stappen van opklimmende hoeveelheden toegediend. Tussen de verschillende stappen wordt 15 tot 30 minuten gewacht om te kijken of uw kind ziekteverschijnselen ontwikkelt. Indien dit het geval is kijkt de arts of verpleegkundig specialist uw kind na en om te beoordelen of medicijnen moeten worden toegediend en/of de provocatie test gestopt moet worden.

### **Bij ziekteverschijnselen**

Als er zich ziekteverschijnselen voordoen en de provocatietest gestopt is, moet uw kind nog 4 uur te blijven, omdat er binnen die periode opnieuw verschijnselen kunnen optreden.

### **Bij geen ziekteverschijnselen**

Als er geen ziekteverschijnselen zijn opgetreden na het beëindigen van de provocatie test blijft uw kind tenminste nog 2 uur op de afdeling ter observatie in verband met vertraagde reacties die nog op kunnen treden.

De volgende dag wordt u gebeld door de arts of verpleegkundig specialist om eventuele late ziekteverschijnselen te inventariseren. Aan het einde van de tweede dag van de provocatietest krijgt u de uitslag.

### **Enkele praktische punten:**

- De testdag duurt tot tenminste 16.00 uur.
- Het is verstandig om de ochtend van de test niet teveel voeding te geven, zodat uw kind bij de provocatietest voldoende trek heeft.
- Er is geen reden dat ouders niet zelf de voeding mogen geven, tenzij anders is afgesproken.
- Tijdens de test kan naast testvoeding de gebruikelijke voeding gegeven worden. Let er wel op dat dit niet te veel is, zodat uw kind honger houdt en voeding opdrinkt.
- Uw kind mag in principe alles eten en drinken zoals thuis, mits het geen allergische reactie kan veroorzaken.
- Uw kind mag zijn eigen drinkbeker of fles meenemen.
- Voor u als ouder is het handig om lectuur mee te nemen en etenswaren.
- Het is niet de bedoeling dat broertjes of zusjes meekomen en er bezoek komt op de beide provocatiedagen.

### **Heeft u nog vragen dan kunt u contact opnemen met:**

Poli kindergeneeskunde

Tel. 055 – 5811808 (kantoortijden)