

# PLOP-poli

## voor kinderen met plas- en obstipatieproblemen



De behandelend arts, meestal de kinderarts, verwijst uw kind in overleg met u door naar de PLOP-poli van Gelre Zutphen. PLOP staat voor Plas- en Obstipatieproblemen-polikliniek. De PLOP-poli is bedoeld voor kinderen die problemen hebben met plassen en poepen.

### Doelgroepen PLOP-poli

De PLOP-poli is er voor kinderen met:

- ongewenst urineverlies overdag vanaf de leeftijd van 4 jaar;
- ongewenst urineverlies 's nachts (enuresis nocturna) vanaf de leeftijd van 6 jaar;
- verstopping (obstipatie) vanaf de leeftijd van 4 jaar;
- ongewenst verlies van ontlasting (encopresis) vanaf de leeftijd van 4 jaar;
- terugkerende urineweginfecties vanaf de leeftijd van 4 jaar.

### Intakegesprek

U ontvangt bij de polikliniek Kindergeneeskunde deze folder, een pakketje met vragenlijsten en de datum voor het eerste intakegesprek op de PLOP-poli. Wilt u deze vragenlijst(en) bij het eerste intakegesprek ingevuld meenemen? Naar aanleiding van het intakegesprek en de vragenlijsten bespreken wij samen met u en uw kind welke behandeling het beste bij uw kind past.

### Behandeling

Bij de behandeling komen de volgende leerpunten aan de orde:

- uitleg over de werking van blaas, darmen enz.;
- hoe moet het kind plassen/poepen: goede toilethouding, ontspannen leren poepen/plassen, waar op te letten, toilethygiëne;
- wanneer moet het kind poepen/plassen: leren om het signaal te herkennen;
- hoe vaak moet het kind poepen/plassen: regelmatige toiletgang is van belang. Het kind bewust maken via een dagboek en registratielijsten.

Deze leerpunten worden in de plasklas, plaswekkerklas of poepgroep besproken.

Daarnaast komen op de polikliniek de volgende leerpunten aan de orde:

- bespreken therapie (medicatie, inname, tijden enz.);
- pedagogische ondersteuning van ouders en kind;
- indicatie stellen voor doorverwijzing naar de psycholoog, (kinder)bekkenfysiotherapeut, uroloog.

## Werkwijze bij de PLOP-poli

Een keer per week wordt er PLOP-spreekuur gehouden door de urotherapeuten bij de polikliniek Kindergeneeskunde. Het belangrijkste doel is om inzicht te krijgen in alle factoren die van invloed kunnen zijn op de plasproblemen, verstopping (obstipatie), ongewenst verlies van urine of ontlasting (incontinentie), buikpijn en gedragsmatige aspecten. Als duidelijk is wat de oorzaak is, kunnen we met de behandeling beter aansluiten. Het inzicht krijgen in de problematiek doen we via een eenmalige deelname aan een plasklas, poepgroep of plaswekkerklas.

Het intakegesprek en vervolgspraken duren ongeveer 30- 45 minuten. Daarnaast proberen we zoveel mogelijk telefonisch en via de mail de behandeling te ondersteunen. Zo mist uw kind zo min mogelijk schooluren. De plasklas, poepgroep of plaswekkerklas is eenmalig en duurt ongeveer 3 uur.

Eénmaal per maand is er een multidisciplinaire bespreking waarbij de kinderartsen, de psycholoog kind en jeugd, de urotherapeuten/pedagogisch medewerkers en de kinderbekkenfysiotherapeut aanwezig zijn. Zo nodig neemt de uroloog ook deel aan het overleg. We bespreken de situatie van uw kind als dat nodig is. Zo bekijken we met alle disciplines welke behandeling het beste bij uw kind past en of deze effectief is. Heeft u bezwaar tegen bespreking van uw kind in dit overleg? Geef dit dan aan bij de urotherapeuten.

## Achtergrondinformatie over de PLOP-poli

Bij de multidisciplinaire PLOP-poli staan diagnostiek, preventie, behandeling en begeleiding van kinderen en hun ouders centraal. In het verleden was de diagnostiek en behandeling van plas- en poepproblemen bij kinderen vaak alleen op lichamelijk gebied gericht. Naast het behandelen van de lichamelijke symptomen, richten we ons ook op de oorzaken en gevolgen zowel op lichamelijk als psychosociaal en gedragsmatig gebied.

De plas- en poepproblemen zijn vaak een belasting voor het kind en zijn naaste omgeving. Langdurige klachten van obstipatie en/of niet zindelijk zijn, hebben een negatieve invloed op zowel de somatische als de psychosociale ontwikkeling van een kind. Merendeels zijn de problemen tijdelijk, maar soms is het probleem hardnekkiger. Dat is vervelend voor het kind, maar ook voor u als ouder omdat u zich wellicht ongerust maakt.

Er spelen veel vragen over hoe om te gaan met onder andere:

- buikpijnproblemen;
- eetproblemen;
- sociale beperkingen;
- inname van laxeermiddelen;
- bezoeken bij artsen;
- schuldgevoelens;
- het idee te kort te schieten als ouder;
- niet meer weten hoe het verder moet.

## Het PLOP team

Het team van de PLOP-poli bestaat uit:

- medisch pedagogisch medewerker/urotherapeuten;
- psycholoog kind en jeugd;
- kinderartsen.

Het PLOP team kan uw kind ook doorverwijzen naar andere zorgverleners die betrokken zijn bij de PLOP-poli:

- (kinder)bekkenfysiotherapeut;
- uroloog;
- diëtist.

Het PLOP team is aangesloten bij de NVCK (Nederlandse Vereniging voor Continentie bij Kinderen ([www.nvck.nl](http://www.nvck.nl)))

## Vragen?

U kunt de PLOP-poli bereiken via polikliniek Kindergeneeskunde:

- maandag t/m vrijdag;
- van 8.30 - 16.30 uur;
- tel.: 0575 - 592 824.