



Aanvullende informatie CT colonografie

In overleg met u heeft de behandelend arts u verwezen voor een CT-scan. Deze folder geeft informatie over het onderzoek en de voorbereidingen.

Korte beschrijving onderzoek

CT-scan is de benaming voor het onderzoek dat via een Computer Tomograaf (CT) wordt uitgevoerd. Deze CT bestaat uit een combinatie van een moderne computer en een modern röntgenapparaat. Hiermee worden diverse doorsnedefoto's van het lichaam gemaakt.

De duur van het onderzoek is ongeveer 30 minuten.

Het onderzoek:

- Tijdens het onderzoek krijgt u een schort of broek aan, een T-shirt of hemd mag u aanhouden. Terwijl u op de onderzoekstafel ligt wordt een dun slangetje via de anus ingebracht. Via dit slangetje wordt de dikke darm langzaam met CO₂-gas gevuld. Dit is nodig om alle delen van de dikke darm goed te kunnen afbeelden en beoordelen. De maximale druk in de darm wordt doorlopend waargenomen en het apparaat stopt onmiddellijk met CO₂-toevoer wanneer de druk te hoog wordt. Als er voldoende CO₂ in de darm aanwezig is kan de scan worden gemaakt.
- Tijdens het onderzoek kunt u last hebben van darmkrampen. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen, krijgt u (via een infuusnaald in de arm) een medicijn toegediend. Dit medicijn gaat krampen van de dikke darm tegen.
- Soms is het nodig om ook contrastvloeistof via het infuusnaaldje toe te dienen. Deze vloeistof geeft kortdurend een warm gevoel in de keel en in de buik.
- De radiodiagnostisch laborant schuift de onderzoekstafel in de opening van het CT-apparaat tot aan de plaats die moet worden onderzocht. Dan maakt de laborant een serie opnamen van het onderzoeksgebied. Er worden twee scans gemaakt: een serie in rugligging en een serie in buikligging.
- Tijdens het onderzoek ligt u alleen in de onderzoekkamer, de radioloog en een medewerker zijn in de aangrenzende kamer. Zij kunnen u via een raam blijven zien en houden contact met u via een intercom.

Vorbereiding

Vorbereiding: vezelarm dieet + inname contrastvloeistof (Telebrix Gastro)

Voor dit onderzoek is het nodig dat de darmen zichtbaar worden met een oraal contrastmiddel.

U kunt dit thuis drinken. Heeft u een afspraakbrief via de post ontvangen, dan kunt u 4 flesjes met 50 ml TELEBRIX GASTRO bij de balie van de afdeling radiologie ophalen op vertoon van deze afspraakbrief.



Bent u bij ons aan de balie geweest, dan heeft u 4 flesjes met 50 ml TELEBRIX GASTRO meegekregen. Zorg ervoor dat u het op tijd in huis hebt.

Voor het onderzoek is het erg belangrijk dat u zich zo goed mogelijk aan het vezelarme dieet houdt en het contrastmiddel (Telebrix) volgens schema inneemt.

1. Het vezelarme dieet

Het dieet start één dag voor het CT-onderzoek en bestaat uit vezelarme voeding. De vezelarme voeding zorgt ervoor dat het contrastmiddel zich goed verspreidt door de darminhoud.

Na de avondmaaltijd vóór het onderzoek zijn alleen vloeistoffen toegestaan zoals sappen (appelsap, heldere vruchtenmixdranken), limonade van siroop, frisdrank (ook light), water, bouillon, thee en koffie. Dit geldt totdat de CT heeft plaatsgevonden.

Als u pas 's middags een CT-colonografie heeft kunt u als ontbijt vloeibare etenswaren gebruiken zoals vla, yoghurt en kwark (zonder stukjes).

Algemeen

Het uitgangspunt van het dieet is dat vezels en vezelachtige bestanddelen in voeding beperkt worden.

- Veel voedingsmiddelen bevatten noten, zaden of grove vezels, kies niet voor deze producten maar neem een naturel variant.
- Groente en fruit bevatten veel vezels en deze zijn dus maar met mate toegestaan. Fruit in de vorm van vruchtensappen zonder vruchtvlees en groente beperkt tot de toegestane soorten.
- Zorg ervoor voldoende te drinken (minimaal 10 - 12 glazen per dag).

Vezelrijke voedingsbestanddelen die u niet mag eten:

- Volkoren graanproducten:
 - bruin-, volkoren- en roggebrood
 - tarwe- en maïszemelen
 - muesli
 - volkoren- en meergranenpasta's
 - haverhoutpap
 - zilvervliesrijst
- Vezelige groenten:
 - asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkost.
- Bepaalde fruit soorten:
 - onrijp fruit
 - sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi
 - gedroogde (zuid)vruchten zoals dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen, kokos
- Noten, pinda's en zaden:
 - alle pinda'soorten
 - alle nootsoorten
 - sesamzaad, maanzaad, zonnebloempitten



- Overigen:
 - scherpe specerijen
 - popcorn

Wat kunt u dan wel eten?

- Graanproducten
 - wit brood, beschuit, toast (naturel)
 - witte rijst, pasta (bv spaghetti, macaroni)
 - pannenkoeken
 - custardpap, lammetjespap (rijstbloempap)
- Groenten en fruit
 - aardappelen
 - gaar gekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, lof, andijvie en spinazie
 - vers fruit mits goed rijp, geschild en ontpit zoals appel, banaan, peer
- Alle soorten vlees, vis en kip
- Soepen
 - bouillon
 - soepen met stukjes vlees/kip, soepballetjes, vermicelli, macaroni en rijst
- Beleg
 - kaas
 - vleeswaren
 - alle zoete beleg (behalve pindakaas, marmelade en jam met stukjes fruit)
 - eieren
 - suiker
 - vlees/kip/vis
- Dranken
 - vruchtensappen zonder vruchtvlees
 - limonades
 - frisdranken
 - thee en koffie
 - mineraal water
 - melk en melkproducten (vla, yoghurt (geen vruchtenyoghurt))
 - alcoholische dranken
- Tussendoortjes
 - chocolade (zonder nootjes)
 - snoep
 - ijs
 - cake (geen koekjes)
- Specerijen:
 - zout, peper, paprikapoeder, nootmuskaat, kaneel, peterselie, mosterd, ketchup, groene kruidenmixen.

2. Inname contrastvloeistof (Telebrix Gastro)

U begint 1 dag voorafgaand aan het onderzoek met inname van de Telebrix Gastro:



- Gedurende één dag voorafgaand aan het onderzoek neemt u bij het ontbijt 1 flesje Telebrix à 50 ml, bij de lunch 1 flesje en bij het avondeten 1 flesje. U mag de inhoud van het flesje ook in een groot glas limonade schenken en vervolgens opdrinken (U hoeft de Telebrix niet aan te lengen met 950 ml water zoals in de bijsluiter vermeld staat!).
- Op de dag van het onderzoek neemt u 1,5 uur voor de CT-colonografie de inhoud van 1 flesje Telebrix in. Omdat Telebrix vaak diarree veroorzaakt, kunt u het middel ook in het ziekenhuis innemen, waar uiteraard toiletten aanwezig zijn. U dient dan wel minimaal 1,5 uur voor de afspraak in het ziekenhuis te zijn.
- Telebrix veroorzaakt bij veel patiënten diarree.

Eventuele medicijnen kunt u gewoon blijven innemen, ook op de dag van het onderzoek. Houd er echter wel rekening mee dat door de diarree mogelijk niet alle werkzame stoffen in het bloed worden opgenomen. Ook de anticonceptiepil (de 'pil') kan hierdoor minder betrouwbaar zijn. Neem bij twijfel contact op met de behandelend arts.

SAMENGEVAT: Voorbereidings schema in het kort

Hieronder staat het voorbereidingschema nog eens beknopt weergegeven:

1 dag vóór het onderzoek:

- ontbijt met vezelarm dieet + 50 ml Telebrix Gastro
- lunch met vezelarm dieet + 50 ml Telebrix Gastro
- avondeten met vezelarm dieet + 50 ml Telebrix Gastro

dag van het onderzoek:

- alléén vloeistoffen toegestaan zoals sappen (appelsap, heldere vruchtenmixdranken), limonade van siroop, frisdrank (ook light), water, bouillon, thee en koffie.
Nb: Als u pas 's middags een CT-colonografie heeft kunt u als ontbijt vloeibare etenswaren gebruiken zoals vla, yoghurt en kwark (zonder stukjes).
- 1,5 uur voorafgaand aan de CT-colonografie 50 ml Telebrix Gastro
- Probeert u de dag van het onderzoek enkele malen naar het toilet te gaan voor ontlasting.
- Vanaf twee uur voor het onderzoek mag u niet meer eten, drinken of roken. Uw medicijnen mogen met een klein beetje water ingenomen worden.

Voor een goede beoordeling van de dikke darm, is het belangrijk dat u zich goed aan het voorbereidingschema houdt zoals hierboven is aangegeven.



Uitslag van het onderzoek

De afdeling Radiologie zorgt dat de uitslag van het onderzoek naar uw behandelend arts gestuurd wordt. U spreekt met uw specialist af wanneer hij/zij de uitslag met u zal bespreken.

Belangrijk

Indien u overgevoelig bent voor jodium houdende stoffen, wilt u dit dan voor het onderzoek melden?

Als u zwanger bent of daar een vermoeden van heeft, neem dan telefonisch contact op met de afdeling Radiologie voor nader overleg.

Begeleiding

We begrijpen dat u eventueel een begeleider/ster meeneemt naar het onderzoek. Dit kan een grote steun voor u zijn. Het verrichten van een onderzoek vergt echter uiterste concentratie van de onderzoeker en ook het feit dat er met röntgenstraling wordt gewerkt brengt met zich mee dat uw begeleider/ster niet mee kan gaan naar het onderzoek. Hij/zij kan wachten in het kleedkamertje of in de wachtkamer.

In overleg met de laborant kan hiervan worden afgeweken, bijvoorbeeld als u mee komt als begeleider van een kind of iemand met een beperking.

Wij vragen uw begrip voor deze gang van zaken.