

# TIA traject

In overleg met uw huisarts komt u naar Gelre ziekenhuizen Apeldoorn of Zutphen voor het TIA traject. U wordt vroeg in de ochtend opgenomen.

- Als blijkt dat u geen TIA heeft doorgemaakt, kunt u begin van de middag weer naar huis.
- Als u wel een TIA heeft doorgemaakt, kunt u begin van de middag met een myPatch voor thuismonitoring naar huis.
- Mogelijk is een van de uitzonderingen op u van toepassing. In dat geval blijft u tot de volgende ochtend opgenomen.

Deze folder geeft u informatie over welke onderzoeken plaatsvinden en wat er van u wordt verwacht.

## Vorbereiding

- Het is raadzaam dat u niet zelf met de auto komt; laat u daarom vervoeren naar het ziekenhuis.
- Het is prettig om gemakkelijk zittende kleding te dragen op de dag van opname.
- U kunt normaal ontbijten en de medicatie van die dag innemen.

## Wat neemt u mee?

- Alle medicijnen die u die dag moet innemen, neemt u mee naar het ziekenhuis. Evenals uw medicatieoverzicht, deze kunt u krijgen bij uw huisarts of apotheek.
- Neem iets mee om te lezen of te doen voor de momenten dat u moet wachten.

## Waar moet u zijn?

- Via de huisarts of de secretaresse van de neuroloog hoort u wanneer u verwacht wordt.
- Wordt u verwacht in Apeldoorn, dan meldt u zich om 8.15 uur op Afdeling A5, 5e etage, route 102.
- Wordt u verwacht in Zutphen, dan meldt u zich om 7.45 uur op Afdeling 4B, 4e etage, route 142.

## Bent u onverwachts verhinderd?

Neem dan contact op met polikliniek Neurologie via:

- Gelre Apeldoorn, tel: 055 - 581 84 00
- Gelre Zutphen, tel: 0575-592 814
- ma t/m vrij 8.30 - 16.30 uur.

Buiten kantooruren neemt u contact op met verpleegafdeling Neurologie via:

- Gelre Apeldoorn, tel: 055 - 581 88 52
- Gelre Zutphen, tel: 0575 - 592 396

## Verloop van de dag

Op de afdeling wordt u door een verpleegkundige opgevangen die de hele dag aanwezig is en alles rondom de onderzoeken voor u regelt.

Hij/zij vertelt wat een TIA is, welke onderzoeken plaatsvinden en neemt uw gegevens op. U kunt bij hem/haar die dag met uw vragen terecht.

De volgende onderzoeken vinden plaats:

- ECG (hartfilmpje)
- Bloedonderzoek
- CT-scan van het hoofd
- Echo van de halsvaten
- Lichamelijk onderzoek door (een co-assistent van) de neuroloog
- Echo van de bovenbuik (alleen op indicatie)

Als u een TIA heeft doorgemaakt, krijgt u een **myPatch** voor 72 uur thuismonitoring. U krijgt mondeling uitleg van de verpleegkundige hierover en u krijgt een folder mee over dit myPatch onderzoek.

Dit gebeurt niet als u niet akkoord gaat met de overeenkomst voor het myPatch onderzoek of als u verward of dement bent. Dan blijft u tot de volgende ochtend op de verpleegafdeling vanwege de hartritmerregistratie.

Rond 11.45 uur krijgt u een lunch aangeboden.

Aan het eind van de ochtend of begin van de middag heeft u een gesprek met de neuroloog. De tijd hiervoor hangt mede af van eventuele spoedpatiënten die de neuroloog eerst moet zien. De neuroloog geeft u voor zover bekend, de uitslagen van de onderzoeken en geeft u advies. Het is raadzaam als er een familielid of begeleider bij u is tijdens dit gesprek. Afhankelijk van de bevindingen, kan er besloten worden tot aanvullende onderzoeken, en/of een consult bij een andere specialist. In dat geval blijft u langer op de afdeling.

Wanneer u wel tot de volgende morgen blijft opgenomen, dan spreekt de verpleegkundige met u en uw familie een tijd af wanneer u opgehaald kan worden. De arts komt in principe niet meer langs, tenzij dat wel nodig is vanwege de hartritmerregistratie. De verpleegkundige informeert u daar dan over.

## Vervolgafspraken

Meestal krijg u ook een afspraak mee voor een polikliniekbezoek. Heeft u een TIA of CVA (beroerte) gehad? Dan krijgt u bij uw vertrek uit het ziekenhuis twee vervolgafspraken mee. Eén bij de TIA/CVA verpleegkundige en één bij de neuroloog. Van de verpleegkundige ontvangt u zo nodig informatiefolders.

Uw huisarts ontvangt een brief van uw opname zodat hij/zij op de hoogte is.

## Uitleg onderzoeken

### CT-scan van het hoofd

CT-scan is de benaming voor het onderzoek dat via de Computer Tomograaf wordt uitgevoerd. Deze CT bestaat uit een combinatie van een moderne computer en een modern röntgenapparaat. Bij dit onderzoek ligt u op een tafel die in een ronde opening wordt geschoven. Hierin bevindt zich een ronddraaiende bron die een dunne bundel röntgenstraling

uitzendt. Door de vernieuwde techniek is het mogelijk geworden in zeer korte tijd het hoofd te scannen. Het onderzoek wordt verricht door speciaal opgeleide en gekwalificeerde artsen (radiologen) en radiodiagnostisch laboranten.

*Röntgenstraling komt van nature veel voor in ons milieu. Het is onder andere aanwezig in de bodem, de lucht, in de muren van een huis, in het hooggebergte (tijdens de wintersport) en in de zon. De dosering die bij röntgenonderzoeken wordt gebruikt is uiterst klein en blijft ruim beneden de normen die gesteld zijn door de Wereld Gezondheid Organisatie.*

### **Het onderzoek**

Een medewerker legt u in de juiste houding. Het is de bedoeling dat u tijdens het onderzoek in dezelfde houding blijft liggen. U wordt nu in de ronde opening van de CT-scan geschoven. In deze opening worden de foto's gemaakt. U merkt daarbij dat u na iedere foto een stukje opschuift. U hoort een zwaar geluid tijdens het maken van de foto's. Meestal worden er één of twee series van elk ongeveer 15 opnames gemaakt. Tijdens het onderzoek ligt u alleen in de onderzoekkamer, de radioloog en een laborant zijn in de aangrenzende kamer. Via een raam kunnen zij u blijven zien en ze houden contact met u via een intercom.

Het is mogelijk dat er opnames gemaakt worden met contrastvloeistof. Deze contrastvloeistof wordt via een injectie in een bloedvat in de arm toegediend. Bent u overgevoelig voor jodiumhoudende stoffen? Meld dit dan a.u.b. vóór het onderzoek!

### **Zwanger?**

Bent u zwanger of weet u dat niet zeker? Meld dit dan a.u.b. vóór het onderzoek!

### **Tijdsduur**

De duur van het onderzoek is afhankelijk van de manier van scannen en kan tot 10 minuten duren.

### **Echografie**

Voor dit onderzoek ligt u op een onderzoeksbank. De laborant zit met het echoapparaat naast u. De laborant brengt gel aan op uw huid en beweegt met een klein apparaatje hierover heen. Het apparaatje zendt geluidsgolven uit. Deze geluidsgolven worden teruggekaatst en omgezet in beeld. Van deze beelden worden foto's gemaakt.

### **Echografie van de halsvaten**

Een echografie van de halsvaten wordt ook wel een duplex carotiden genoemd. Bij het duplex carotiden onderzoek worden de slagaders in uw hals onderzocht. De vaatwand wordt bekeken op onregelmatigheden en vernauwingen. Daarnaast worden op diverse plaatsen stroomsnelheids-metingen gedaan.

### **Echografie van de bovenbuik**

Bij een echo van de bovenbuik wordt de grote buikslagader onderzocht. Ook bij dit onderzoek wordt de vaatwand bekeken op onregelmatigheden en vernauwingen.

### Vorbereiding

Het is handig als u een blouse of overhemd met knoopsluiting aan heeft zodat uw hals en nek en evt. uw bovenbuik voor het onderzoek gemakkelijk toegankelijk is. Verder is er geen voorbereiding nodig.

## Meer informatie

- Deze informatie en uitleg over de thuismonitoring met de myPatch vindt u op onze website: <https://www.gelreziekenhuizen.nl/patient/onderzoeken-behandelingen/tia-screening/>