



Idiopathische Intracraniële Hypertensie (IIH)

(Idiopathische) Intracraniële hypertensie betekent verhoogde druk in het hoofd, waar geen duidelijke oorzaak voor bestaat. Hierbij kan langdurige druk op de oogzenuw ontstaan wat blijvende schade kan geven.

Klachten

Hoofdpijn, misselijkheid en braken met visusklachten. Dit laatste betekent dat u moeite heeft met kijken, vaak wazig ziet en dubbel ziet.

Wat is de oorzaak?

Meestal is de oorzaak onbekend. Wel komt het vaker voor bij jonge vrouwen die te zwaar zijn, de anti conceptiepil slikken en er ook bij roken. Maar ook zonder deze oorzaken kun je IIH krijgen. Soms kunnen medicijnen of overmatig gebruik van bijvoorbeeld vitamine A de oorzaak zijn.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Een MRI scan van het hoofd wordt meestal gemaakt om andere oorzaken uit te sluiten, die hoge druk verschijnselen in het hoofd kunnen geven. Maar bij de diagnose IIH zie je geen afwijkingen op de MRI. Daar is een ruggenprik voor nodig. Daarmee kan de verhoogde hersenvocht druk worden gemeten. De oogarts en neuroloog kunnen een verhoogde druk in de oogzenuw zien.

Prognose

Bij sommige patiënten treedt spontane verbetering op. Voor veel anderen kan een medicamenteuze en/of chirurgische behandeling helpen om hun symptomen onder controle te krijgen. Een aantal patiënte blijft echter lastig te beheersen symptomen houden ondanks behandeling.

Behandeling

Behandeling is gericht op het verminderen van de hoofdpijn en op het voorkomen van de schade aan de oogzenuw. Er kan worden behandeld met medicijnen of het juist staken van medicijnen. Maar dit helpt niet altijd. Als men de pil gebruikt wordt geadviseerd daarmee te stoppen. Tevens wordt geadviseerd te stoppen met roken. Als men te zwaar is, wordt geadviseerd om af te vallen.



Er kan door de arts ook gekozen worden voor een aantal ruggenprikken om het hersenvocht te verminderen, met als doel de druk (tijdelijk) te verlagen. Soms is het noodzakelijk dat arts een drain in de hersenkamers inbrengt, zodat het hersenvocht weg kan lopen. Op die manier kan de druk laag gehouden worden.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met de Polikliniek Neurologie.

- Werkdagen: 8:30 – 16:30
- telefoonnummer: 055 - 581 84 00 Apeldoorn
0575 - 592814 Zutphen