



Hoofdpijnpolikliniek

Binnenkort heeft u een afspraak op de hoofdpijnpolikliniek van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn. De hoofdpijnpolikliniek is er voor patiënten met hoofdpijnklachten die het dagelijks functioneren belemmeren. Op de hoofdpijnpolikliniek kan, op grond van onderzoek, in de meeste gevallen een juiste hoofdpijndiagnose worden gesteld.

Op basis van de gestelde diagnose kan een passende behandeling worden gestart en begeleiding worden gegeven om de klachten te verhelpen of te verminderen. Op de hoofdpijnpolikliniek werken neuroloog mw. D. Skallebaek en de hoofdpijnverpleegkundige. Daarnaast zorgt een secretaresse voor de administratieve werkzaamheden.

Deze folder geeft u informatie over wat het bezoek aan de hoofdpijnpolikliniek voor u kan betekenen en wat er van u wordt verwacht.

Uw afspraken

Datum	Tijd	Wat	Waar	Route
		Bloedafname	Laboratorium	3
		MRI (10 min. eerder aanwezig zijn)	Radiologie	14
		Hoofdpijnverpleegkundige	Neurologie	134
		Neuroloog	Neurologie	134

Vorbereidingen

Om uw polikliniekbezoek aan hoofdpijnpolikliniek zo goed mogelijk te laten verlopen, is het belangrijk dat u thuis de volgende voorbereidingen treft:

- u vult bijgevoegde vragenlijsten in;
- u vult bijgevoegd medicatieoverzicht in.

Deze neemt u mee op de dag van uw bezoek aan de hoofdpijnpolikliniek.

Uw polikliniekbezoek

Uw bezoek bestaat uit:

- bloedonderzoek
- MRI-onderzoek
- gesprek met de hoofdpijnverpleegkundige
- gesprek met de neuroloog



Hieronder volgt een korte uitleg van deze afspraken.

Bloedonderzoek

Enkele dagen voor uw bezoek aan de hoofdpijnpolikliniek zal er een bloedonderzoek plaats vinden. Hiervoor zal er een afspraak gemaakt moeten worden op een prikpunt. U kunt deze zelf maken op www.gelreziekenhuizen.nl / kies bloedprikken. Of u kunt dit telefonisch regelen op maandag t/m vrijdag van 8.00-16.30 uur via telefoonnummer 055-581 1210.

- U levert hier het toegestuurde labformulier in (bijgevoegd in deze envelop)

MRI

Voor de MRI is het van belang dat u niet claustrofobisch bent en geen metalen voorwerpen in het lichaam heeft (bijv. door een operatie). Is dit wel het geval, wilt u dit dan melden bij het maken van de afspraak.

U meldt zich op genoemd tijdstip bij de balie van afdeling Radiologie. Hiervoor heeft u bijgevoegde vragenlijst ingevuld. De röntgen laborant haalt u op uit de wachtkamer. Voor het onderzoek is het noodzakelijk dat u zich uitkleedt. Ondergoed dat geen metaal bevat kunt u aanhouden. U krijgt van ons een jasschort aan.

De MRI-tafel waar u tijdens het onderzoek op komt te liggen schuift een soort tunnel in. Het is erg belangrijk dat u tijdens het onderzoek stil blijft liggen. U krijgt duidelijke instructies van de MRI-medewerker. Aangezien het MRI-apparaat tijdens het onderzoek bonkend lawaai maakt, krijgt u van de MRI-medewerker een koptelefoon of gehoorbeschermer. Via deze koptelefoon is het mogelijk tijdens het onderzoek naar muziek te luisteren. U kunt zelf een CD meenemen en anders zijn er diverse CD's aanwezig. Ook kan de MRI-medewerker op deze manier tegen u praten. De duur van het onderzoek is ongeveer 20 minuten.

Hoofdpijnverpleegkundige

Uw heeft eerst een gesprek met de hoofdpijnverpleegkundige. Aan de hand van de door u ingevulde vragenlijst voert de hoofdpijnverpleegkundige een gesprek met u om uw hoofdpijnklachten inzichtelijk te krijgen. Verder zal zij, indien nodig, uw gewicht, lengte en bloeddruk bepalen. Tevens bespreekt zij het ingevulde medicatieoverzicht met u.

Gesprek met de neuroloog

Aansluitend heeft u een afspraak bij de neuroloog mw. D. Skallebaek. Zij voert een lichamelijk onderzoek uit. Ook beoordeelt zij de uitslagen van de gedane onderzoeken. Daarnaast stelt zij nog enkele aanvullende vragen.

Aan de hand van de bevindingen stelt de neuroloog samen met u een behandelplan op en bespreekt met u het vervolgtraject. Mogelijke behandelingen in het vervolgtraject zijn bijvoorbeeld medicijnen, fysiotherapie, leefregels of psychologische begeleiding.

Dit polibezoek neemt ongeveer 1 tot 1,5 uur in beslag.



Vervolgbezoek

Indien nodig maakt u bij de secretaresse een afspraak voor een volgend polikliniekbezoek en/of aanvullend onderzoek.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met de Polikliniek Neurologie.

- werkdagen 8.30 – 12.00 en 14.00 - 16.00 uur
- tel: 055 - 581 84 00

Verhinderd?

Zou u zo vriendelijk willen zijn om het door te geven wanneer u onverwachts verhinderd bent? Neem dan contact op met polikliniek Neurologie.