



# Ambulante bloeddrukmeting

## Hartfunctie afdeling Apeldoorn

In overleg met uw behandelend specialist is besloten om gedurende een periode van ongeveer 24 uur uw bloeddruk te meten met een zogenaamde ambulante bloeddrukmeter. Deze folder geeft uitleg over hoe de bloeddrukmeting verloopt. De bloeddrukmeter wordt bij u aangesloten op de hartfunctieafdeling bij de poli cardiologie, Gelre Apeldoorn, route 163. Daar krijgt u nadere uitleg en instructies.

### Wat is ambulante bloeddrukmeting?

Ambulante bloeddrukmeting houdt in dat uw bloeddruk gedurende ongeveer 24 uur wordt gemeten, dus zowel overdag als 's nachts. Op deze manier krijgt uw behandelend specialist een goed overzicht van uw bloeddruk.

Deze bloeddrukmeting gebeurt via een band om uw arm die is aangesloten op een draagbaar apparaat. Deze band wordt regelmatig opgepompt en vervolgens wordt uw bloeddruk gemeten. De gegevens worden opgeslagen in het apparaat.

### Hoe werkt deze bloeddrukmeting?

Op de hartfunctieafdeling wordt de bloeddrukmeter aangesloten. De band wordt overdag automatisch elk half uur opgepompt. 's Nachts tussen 23.00 uur en 07.00 uur gebeurt dit elk uur.

Het is erg belangrijk dat u in een dagboek uw activiteiten bijhoudt. Dit dagboek krijgt u op de hartfunctieafdeling wanneer de bloeddrukmeter wordt aangesloten.

De volgende dag komt u de bloeddrukmeter en het dagboek weer inleveren op de hartfunctieafdeling. De bloeddrukmeter kunt u zelf afkoppelen en aan de balie afgeven, zodat u niet hoeft te wachten. De gegevens worden via een computer uitgedraaid en bekeken, samen met de gegevens uit uw dagboek.

### Belangrijk!

Voordat de band wordt opgepompt, hoort u een piepsignaal; houdt u uw arm dan even ontspannen. Bij het douchen en/of omkleden mag de band verwijderd worden. Bij alle andere activiteiten moet u de bloeddrukmeter continue dragen!

Houdt u het dagboek nauwkeurig bij.

### Uitslag van het onderzoek

Op het spreekuur bij uw behandelend specialist krijgt u informatie over de uitslag van dit onderzoek.