



# Femoralis neuropathie

De medische naam voor de grote zenuw van het bovenbeen is nervus femoralis. Neuropathie betekent: aandoening van een zenuw. Een femoralis neuropathie is dus een aandoening van de grote bovenbeenszenuw. Deze zenuw vormt zich uit een aantal zenuwwortels, verloopt langs de achterkant van het bekken onder de liesband naar de voorkant van het bovenbeen. Daar ligt de zenuw net naast de slagader, die je in de lies kan voelen kloppen. In het bovenbeen en de lies gaat de zenuw naar de spieren die de heup buigen en de knie strekken. De kniestrekspijeren zijn erg sterk en vormen samen de dij. De spieren om uw heup te buigen kunt u niet zien, die zitten in uw bekken. Verder verzorgt de zenuw het gevoel van de voorkant van het bovenbeen en de binnenkant van het onderbeen, ongeveer tot de enkel. De kniepeesreflex loopt ook over de zenuw.

## Klachten

De neuropathie begint meestal plotseling, en vaak zonder duidelijke aanleiding. De aandoening is pijnlijk, soms zelfs zeer hevig. Daarna, of tegelijkertijd, ontstaat er zwakte van de bovenbeenspieren. Deze spieren zijn vooral van belang voor het lopen en opstaan. Patiënten merken dan ook dat zij door hun knie zakken, niet goed kunnen opstaan van het toilet of een stoel, en niet goed kunnen traplopen. Veel patiënten hebben ook een doof en pijnlijk gevoel in de voorkant van hun bovenbeen en de binnenkant van hun onderbeen. Soms tintelt het daar ook.

## Oorzaak

De belangrijkste oorzaken:

- Rek of beklemming.  
De beklemming kan het gevolg zijn van een operatie, met name bij de plaatsing van een heupkoprothese. Dit is grotendeels onvermijdelijk en komt bij ouderen vaker voor. Patiënten die bloedverdünnende medicijnen gebruiken kunnen een bloeding in het bekken krijgen die drukt op de zenuw.
- Suikerziekte (Diabetes Mellitus). Hierdoor kan een klein bloedvat zijn afgesloten (een zenuwinfarct)
- Ontsteking.  
Dit komt voor bij ontsteking van de kleine bloedvaten. Er bestaat ook een ontsteking door een reactie van het afweersysteem gericht tegen het zenuwweefsel (zie: folder neuralgische amyotrofie).
- Tumor.  
Bij patiënten met een uitgezaaide vorm van kanker kan er heel soms een uitzaaiing op de zenuw drukken.

## Diagnose

De diagnose wordt gesteld aan de hand van neurologisch onderzoek. Soms is er een zenuwgeleidingsonderzoek nodig (EMG). Bloed- en scanonderzoek kan worden gebruikt



om oorzaken als een beklemming door een bloeding, een tumor of diabetes aan te tonen.

## Behandeling

Bij een femoralis neuropathie is de zenuw inwendig beschadigd. Deze beschadiging is niet direct behandelbaar. Rek of beknelling kan niet worden behandeld, diabetes kan zo goed mogelijk worden ingesteld en tumoren kunnen bestraald worden.

Bij pijn kan deze worden behandeld met pijnstillers. Dit wordt gecombineerd met middelen gericht tegen zenuwpijn (zie folder neuropatische pijn). Soms is het goed om bij een fysiotherapeut spierversterkende oefeningen te doen.

## Meer informatie

- [www.vsn.nl](http://www.vsn.nl)

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met de Polikliniek Neurologie.

- Maandag t/m vrijdag: 8:30 – 16:30 uur
- telefoonnummer: 055 - 581 84 00



De tekst van deze brochure is gebaseerd op informatie van de Nederlandse Vereniging voor Neurologie .



Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.  
© Gelre ziekenhuizen  
[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)