



Rug-herniapolikliniek

Uw huisarts heeft u verwezen naar de rug-herniapolikliniek van de neurologen in Gelre Zutphen. In deze folder leest u meer over de afspraken, hoe de verschillende bezoeken verlopen en wat er van u wordt verwacht.

Afspraaktijden

U kunt zich aanmelden vanuit huis via Mijn Gelre of in de centrale hal van het Ziekenhuis Zutphen met uw indentiteitsbewijs. Daarna kunt u zich melden bij de afdeling Radiologie (route 81) .

U wordt verwacht op dag, (datum)

- MRI onderzoek, afdeling Radiologie (route 81), om: uur
- Afspraak wachtkamer polikliniek Neurologie (route 22) , om: uur met de Co-assistent ;
- Afsluitend hebt u om uur een afspraak met neuroloog

Polikliniekbezoek

Houdt u er rekening mee dat uw bezoek minimaal 2-3 uur in beslag neemt. De reden hiervoor is dat de MRI-scan, een lichamelijk onderzoek, een inventarisatie van uw klachten en het bespreken van de uitslag in één bezoek georganiseerd zijn. Hierdoor hoeft u maar één keer naar het ziekenhuis te komen. Uw bezoek ziet er als volgt uit:

- U meldt zich op het afgesproken tijdstip (zie kader) bij de afdeling Radiologie.
- Na het MRI onderzoek kunt u zich melden op de polikliniek Neurologie waar u wordt gezien door een co-assistent (arts in opleiding). Deze doet het lichamelijk onderzoek en inventariseert uw klachten. Vervolgens bespreekt de co-assistent dit met de neuroloog. Wanneer u bezwaar heeft tegen een vooronderzoek door een co-assistent kunt u dit aangeven.
- Tenslotte bespreekt de neuroloog de uitslag van de onderzoeken en het behandelplan met u.



Vorbereiding

Lees de informatie over de MRI goed door. Zo weet u waar u rekening mee moet houden. Verder neemt u mee:

- Identiteitsbewijs,
- Recente medicatieoverzichtslijst. Deze lijst kunt u opvragen bij uw apotheek.
- Zorgverzekeringbewijs.

Informatie over het MRI-onderzoek

MRI is een methode om zonder röntgenstralen foto's te maken van weefsels en organen. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een sterk magnetisch veld en radiogolven. Dit zijn dezelfde soort golven die uw radio ontvangt. Met behulp van deze radiogolven en het magnetisch veld worden signalen in het lichaam opgewekt. Deze signalen worden door een antenne opgevangen en door een computer vertaald in beelden. Het is een onschadelijke en pijnloze techniek om delen van het lichaam in beeld te brengen.

Vorbereidingen

Voor het onderzoek zijn geen speciale voorbereidingen noodzakelijk. U kunt gewoon eten en drinken en uw gebruikelijke medicijnen innemen. In verband met het sterke magnetische veld, zijn de volgende zaken belangrijk:

- Alle metalen of magnetische voorwerpen, zoals sleutels, haarspeldjes, munten, horloges, sieraden, gehoorapparaten, gebitten/plaatjes, bankpasjes/creditcards en dergelijke mogen niet de buurt van de magneet komen. Zorgt u ervoor dat deze zaken buiten de onderzoeksruimte blijven. U kunt uw spullen achterlaten in een kleedkamertje. Waardevolle bezittingen kunt u beter thuis laten,
- Gebruik geen make-up omdat hierin meestal metaaldeeltjes zitten.

Het onderzoek

De medewerker neemt u mee naar de onderzoeksruimte. Voor het onderzoek is het noodzakelijk dat u zich gedeeltelijk uitkleedt. Schoenen, broeken en ondergoed bevatten vaak metaal. Kledingstukken die **geen metaal** bevatten kunt u aanhouden. U kunt bijvoorbeeld een joggingbroek en een T-shirt meebrengen en aantrekken tijdens het onderzoek. Na controle op metaaldelen komt u in de MRI-ruimte. Daar neemt u plaats op de onderzoektafel. De medewerker schuift de tafel in een soort tunnel, waar de opnames in worden gemaakt.

Het onderzoek bestaat uit meerdere series van opnamen. Tijdens het onderzoek hoort u harde kloppende geluiden. Is het kloppen afgelopen, dan is er een opname klaar. De mogelijkheid bestaat om tijdens het onderzoek naar muziek te luisteren. U kunt zelf een CD meenemen. Het is belangrijk dat u gedurende het onderzoek stil blijft liggen. U bevindt zich alleen in de onderzoeksruimte. Via een microfoon kunt u praten met de medewerker die het apparaat bedient. Het onderzoek duurt 20 tot 30 minuten.



Attentie

- Patiënten met magnetische of elektrische hulpmiddelen zoals een pacemaker, operatieclip(s) in het hoofd of bijvoorbeeld een inwendige gehoorprothese, komen niet in aanmerking voor de rughernia poli. Patiënten moeten dan eerst beoordeeld worden door de neuroloog om te bepalen of ze wel in de MRI kunnen. Er bestaat namelijk gevaar dat het magneetveld de pacemaker ontregelt of de clip(s) losmaakt,
- Heeft u tijdens een operatie een prothese of anderszins een metalen voorwerp in het lichaam gekregen? Geeft u dit dan aan vóór het onderzoek. Ook als u twijfelt omtrent de aanwezigheid van een eventueel voorwerp, is het verstandig dit te vertellen,
- Bent u zwanger of bestaat hiertoe het vermoeden? Neem dan vooraf contact op met polikliniek Neurologie. Hoewel er geen nadelige effecten bekend zijn, zijn wij vooralsnog terughoudend met het onderzoek,
- Is uw gewicht hoger dan 120 kg? Neem dan voor het onderzoek contact op met de polikliniek Neurologie,
- Heeft u last van **engtevrees of claustrofobie**? Neem dan vóór het onderzoek contact op met de polikliniek Neurologie

Vragen of verhinderd?

Wilt u zo vriendelijk zijn om, alleen in dringende gevallen uw afspraak af te zeggen of te verzetten? Hiervoor kunt u contact opnemen met polikliniek Neurologie. Heeft u na het lezen van deze brochure vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie.

Bereikbaarheid

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 - 592 814 (Zutphen)

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl