



# Hoofdpijn Centrum Zutphen

## Polikliniekbezoek

U komt binnenkort naar het Hoofdpijn Centrum Zutphen in Gelre ziekenhuizen Zutphen. Deze brochure geeft u informatie over wat het polikliniekbezoek aan het hoofdpijncentrum voor u kan betekenen en wat van u wordt verwacht.

### Vorbereidingen

Om uw polikliniekbezoek aan het Hoofdpijn Centrum Zutphen zo goed mogelijk te laten verlopen, is het belangrijk dat u thuis de volgende voorbereidingen treft:

- u vult de hoofdpijnkalendar in. U begint met het invullen op de dag dat u deze brochure ontvangen heeft. De hoofdpijnkalendar vindt u achterin deze brochure;
- u vraagt aan uw apotheek een actueel overzicht van de medicijnen die u op dit moment gebruikt;
- u vraagt aan uw apotheek een totaaloverzicht van de medicijnen die u in het verleden heeft gebruikt met betrekking tot de hoofdpijn, of schrijft dit zelf op.

### Afspraak

U wordt verwacht op Maandag .... / ... .. / ... ..

- om 8.00 op de Polikliniek Neurologie, route 22.
- om 8.30 op de Polikliniek Neurologie, route 22.

**Voor deze afspraak moet u zich in de centrale hal eerst aanmelden via de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. Geef het afspraakticket aan de hoofdpijnverpleegkundige.**

Uw bezoek duur tot ongeveer 12.00 uur.



### **Wat neemt u mee?**

U neemt het volgende mee:

- uw identiteitsbewijs
- uw zorgverkeringspas
- ingevulde hoofdpijnkalender en evt. oude hoofdpijnkalender(s) (deze brochure)
- alle medicijnen die u die dag moet innemen
- Een actueel overzicht van alle medicijnen die u op dit moment en in het verleden heeft gebruikt. Zo'n totaaloverzicht kunt u krijgen bij de apotheek

## **Verloop van het polikliniekbezoek**

### **Anamnese Hoofdpijnverpleegkundige**

#### **Anamnese hoofdpijnverpleegkundige**

Aan de hand van de door u geretourneerde vragenlijst voert hij/zij met u een gesprek om uw hoofdpijn zo goed mogelijk te beschrijven (anamnese). Dit gesprek duurt ongeveer 30 minuten.

#### **Bloedonderzoek**

In de ochtend wordt er bij u bloed afgenomen voor onder andere schildklier onderzoek, bepaling suiker en Hb gehalte, vitamine B12 en werking van de nier en leverfunctie. U mag vóór dit bloedonderzoek gewoon eten en drinken.

#### **Lichamelijk/neurologisch onderzoek**

De co-assistent doet een algemeen lichamelijk en neurologisch onderzoek.

#### **Gesprek met de neuroloog**

Tussen 10.30 en 12.00 uur heeft u een gesprek met de neuroloog. Aan de hand van de bevindingen stelt de neuroloog samen met u een behandelplan op en bespreekt met u het vervolgtraject. Dit gesprek duurt meestal ongeveer 30 minuten

Na het gesprek met de neuroloog geeft de hoofdpijnverpleegkundige u zonodig nog aanvullende informatie. Na zes tot acht weken neemt de hoofdpijnverpleegkundige contact met u op. Hij/zij gaat daarbij in op het afgesproken behandelplan. Zonodig wordt een vervolgcontrole afgesproken. Heeft u eerder vragen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie.



## De hoofdpijnkalender

Om een goede indruk te krijgen van de aard van uw hoofdpijn is het belangrijk dat u, bij voorkeur, 6 weken tot drie maanden een kalender bijhoudt. In deze kalender geeft u elke dag aan:

- of u een hoofdpijnaanval heeft (gehad) en de ernst hiervan;
- of u moest braken en/of misselijk bent (geweest);
- of u menstrueert;
- het medicijn dat u eventueel die dag heeft gebruikt (inclusief pijnstillers verkrijgbaar bij de drogist zoals paracetamol, ibuprofen, enz);

De door u ingevulde kalender gebruikt de arts als basis om samen met u de meest geschikte behandeling te kiezen. Achterin deze brochure vindt u de hoofdpijnkalender voor drie maanden met uitleg.

## Verhinderd?

Zou u zo vriendelijk willen zijn om door te geven wanneer u onverwachts verhinderd bent? Hiervoor kunt u het beste contact opnemen met:

- polikliniek Neurologie, tel: 0575 - 592 814

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan contact op met de poli Neurologie.

- Bereikbaar 8.30 - 16.30 uur
- Tel: 0575 - 592 814

E-mail: [hoofdpijnpolizutphen@gelre.nl](mailto:hoofdpijnpolizutphen@gelre.nl)

## Informatie over e-mailen

Noteer bij e-mailen uw patiëntnummer of geboortedatum en (meisjes) achternaam. We willen u er op wijzen dat gegevens die per email worden uitgewisseld niet via een beveiligd systeem gaan.

## Hoe bereikt u Gelre ziekenhuizen?

### Met openbaar vervoer

Gelre ziekenhuizen te Zutphen is met het openbaar vervoer goed bereikbaar. Kijk op [www.9292ov.nl](http://www.9292ov.nl) voor vertrektijden. Ook kunt u vanuit Laren, Lochem en Vorden met de taxiliner naar Gelre ziekenhuizen worden vervoerd. Hiervoor moet u zich wel één uur van tevoren aanmelden, via tel.nr. 0900 - 83 31.

### Met eigen vervoer

Kijk op de website: [www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)

Het adres is Gelre ziekenhuizen Zutphen, Den Elterweg 77, 7207 AE Zutphen.









## Hoofdpijndagboek 1<sup>e</sup> helft van de maand

Maand: ... .. Jaar: ... ..													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Hoofdpijn	3 = ernstig												
	2 = matig												
	1 = licht												
Braken													
Misselijkheid													
Menstruatie													
Medicijnen (soort + sterkte)						Hoeveelheid							





## Hoofdpijndagboek 1<sup>e</sup> helft van de maand

Maand: ... .. Jaar: ... ..													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Hoofdpijn	3 = ernstig												
	2 = matig												
	1 = licht												
Braken													
Misselijkheid													
Menstruatie													
Medicijnen (soort + sterkte)						Hoeveelheid							







