

MyPatch onderzoek

Uw arts heeft voorgesteld dat u een myPatch onderzoek krijgt. Dit is een voortdurende registratie van uw hartslag met een hartfilmpje (= elektrocardiogram). Gedurende 72 uur wordt uw hartslag geregistreerd en vastgelegd met een recorder. Met dit onderzoek krijgt uw arts meer informatie over eventuele ritmestoornissen van uw hart.

Deze folder geeft u informatie over hoe het myPatch onderzoek verloopt en wat er van u wordt verwacht tijdens het onderzoek.

Vorbereiding

- Gebruik op de dag dat de recorder op uw borstkas wordt aangesloten geen bodylotion, zonnebrandcrème of andere olieachtige producten. Door deze producten blijven de plakkers die worden gebruikt niet vastzitten op de huid. Hierdoor kan het elektrocardiogram (ECG) niet goed worden geregistreerd.
- Ter voorbereiding op het onderzoek kunt u zelf de beharing op uw borstkas verwijderen door uzelf te scheren, als u dit prettig vindt.

Hoe gaat het aansluiten van de myPatch?

- De verpleegkundige plaatst met één plakker de elektroden op de huid van uw borstkas, waarop de recorder is vastgeklit.
- U draagt de recorder onder uw shirt/ hemd/ blouse of BH.
- Het aansluiten van de recorder duurt 5 minuten.

Leefregels tijdens het onderzoek

- Tijdens de registratie kunt u gewoon doen wat u altijd doet. Als u zich zwaar hebt ingespannen, kijk dan of de pleister nog goed vast zit. Zo nodig kunt u deze met een gewone pleister extra vastplakken.
- U mag tijdens het onderzoek niet douchen, baden, zwemmen of naar de sauna.
- Slaapt u op of onder een elektrische deken? Schakel deze dan uit tijdens de registratie en haal (indien mogelijk) ook de stekker van het apparaat uit het stopcontact.
- Heeft u een elektrische bedienbare stoel en/of bed? Haal hiervan dan tijdens de registratie (indien mogelijk) de stekker van uit het stopcontact.

Bijhouden van een dagboek

Tijdens de registratie houdt u een dagboek bij. Hierin noteert u wanneer u klachten ervaart zoals hartkloppingen, pijn op de borst en dergelijke:

- Wanneer u klachten kreeg (datum).
- Hoe lang de klachten duurden (van... uur tot ... uur).
- Wat u deed op het moment dat u klachten kreeg.
- Wat uw klachten precies waren (beschrijf zo nauwkeurig mogelijk wat u voelde).

- Wanneer u klachten ervaart, tik dan twee keer licht op de recorder, deze geeft dan de kleur blauw aan. Aan de hand hiervan kan de laborant uw klachten sneller terugvinden bij het uitlezen. Schrijf deze klachten, de datum en het tijdstip ook altijd op in het dagboek!

Na afloop van de registratie

- U mag de recorder zelf van de elektroden afhalen.
- Dit doet u door de inkeping van de recorder (zit aan de linker kant van u) er eerst af te klikken en hierna de rechter zijde.
- De elektroden/ pleister mag u zelf verwijderen, doe dit voorzichtig en houd de huid goed strak getrokken om hierna voorzichtig de pleister te verwijderen.
- Voor het terugbrengen van de recorder hoeft u zich niet te melden bij de aanmeldzuilen, u kunt rechtstreeks naar verpleegafdeling Neurologie in Gelre Apeldoorn of Zutphen.
- U kunt zodra u de recorder en het dagboek heeft ingeleverd op de verpleegafdeling Neurologie direct weer naar huis.
- Bent u zelf niet in staat om de recorder terug te brengen? Dan mag iemand anders dit ook voor u doen.

Vragen?

Heeft u en/of u naaste nog vragen? Neem dan contact op met verpleegafdeling Neurologie:

- Gelre Apeldoorn, route 102: tel. 055 - 581 8851
- Gelre Zutphen, route 142: tel. 0575 - 592 396



Foto: myPatch