



Voorhoofdslap - verwijderen huidkanker en reconstructie

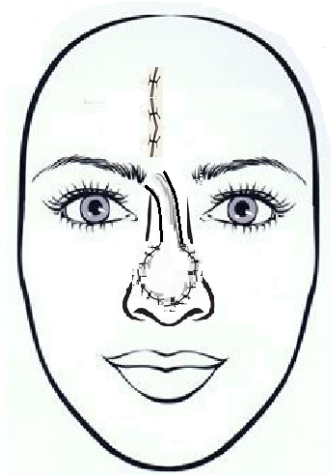
De KNO-arts/aangezichts chirurg heeft met u afgesproken om uw huidkanker operatief te verwijderen en te reconstrueren (het gemaakte defect te herstellen) met een voorhoofdslap. In deze folder kunt u nalezen wat u kunt verwachten.

Ingreep

De eerste stap is het verwijderen van uw huidkanker, zie hiervoor de folder *Ingrepen huidkanker hoofd-halsgebied (KNO-550.2)*. Wanneer de patholoog de verwijderde huid heeft onderzocht en uw huidkanker volledig verwijderd is, kan het defect worden hersteld.

Voorhoofdslap reconstructie

Uw chirurg heeft geadviseerd dit met een voorhoofdslap te doen. De huid van het voorhoofd komt qua kleur en structuur goed overeen met de neus. Daarnaast is de huid van het voorhoofd zeer geschikt om grotere defecten van de neus te herstellen en nadien een fraai voorhoofd over te houden. Een stuk huid van het voorhoofd wordt naar het defect in de neus gedraaid. Gedurende ongeveer 3 weken blijft deze huid nog vastzitten ter hoogte van de wenkbrauwen zodat er nog bloedvoorziening is terwijl het stuk huid op zijn nieuwe locatie ingroeit. Tijdens deze 3 weken loopt er een huidsteel tussen uw ogen, over uw neusrug. Dit ziet er vreemd uit, maar is tijdelijk.



Kraakbeen uit de oorschelp

Bij het weghalen van huidkanker op de neusvleugel kan de neusvleugel zijn steun verliezen en de neiging hebben om naar binnen te klappen. Dat is niet prettig voor de ademhaling door de neus. Om dit te voorkomen kan er zo nodig gebruik worden gemaakt van kraakbeen uit uw oorschelp. Het litteken hiervan valt mooi weg in een richel van de oorschelp of achter de oorschelp. De vorm en functie van uw oorschelp veranderen niet door het weghalen van dit kraakbeen. Uw oorschelp kan na de ingreep wel wat pijnlijk zijn. U kunt dan paracetamol nemen.



Klieven huidsteel

Ongeveer 3 weken na de reconstructie met de voorhoofdslap wordt de huidsteel gekliefd (doorgenomen). Deze ingreep vindt plaats onder lokale verdoving op de poliklinische operatiekamer. Zie hiervoor ook de folder *Ingrepen huidkanker hoofd-halsgebied*. Zowel ter hoogte van de wenkbrauwen als op de neus krijgt u weer een aantal hechtingen. Deze worden ongeveer een week later verwijderd op de polikliniek.

Vorbereiding

- **Nuchter:** de voorhoofdslap reconstructie vindt meestal plaats onder sedatie. Hiervoor moet u nuchter zijn. Instructies voor nuchter zijn, staan in de folder *Sedatie bij onderzoek of behandeling*. Soms spreekt de chirurg met u af om de ingreep onder lokale verdoving uit te voeren. Dan hoeft u niet nuchter te zijn voor de ingreep. In een enkel geval spreekt uw arts een ingreep onder algehele narcose af. Hiervoor moet u ook nuchter zijn. Instructies hiervoor staan in betreffende folder *Pre-operatieve screening en anesthesie*.
- **Bloedverdunners:** het kan zijn dat u het gebruik van een bloedverdunner tijdelijk moet stoppen. Informeer hier naar bij uw arts en/of trombosedienst.
- **Roken:** roken kan de wondgenezing verstoren. Wij adviseren u daarom twee tot vier weken voor de ingreep te stoppen met roken en tot twee weken na de behandeling niet te roken.
- **Alcohol:** alcohol vergroot de kans op een nabloeding of bloeduitstorting. Het is daarom beter 24 uur voor en na de ingreep geen alcohol te drinken.
- **Make-up en lenzen:** draag bij voorkeur geen make-up. Het is tevens praktisch om geen lenzen te dragen.
- **Vervoer:** u kunt het beste samen met iemand komen. U moet er op rekenen dat u niet zelf naar huis kunt rijden en/of fietsen.

Risico's en complicaties

Iedere ingreep heeft risico's en mogelijke complicaties. Bij bovenstaande ingreep betreft dat een eventuele nabloeding of infectie. De huidsteel zal zeker de eerste 24 uur bloedverlies geven, dit hoort bij het type ingreep.

Nazorg

- Indien u dit heeft afgesproken met uw arts, blijft u na de ingreep 1 nacht in het ziekenhuis. Weer thuis doet u rustig aan.
- Doe geen dingen waarbij de druk in het hoofd omhoog gaat zoals zwaar tillen en bukken.
- Houd de mond open bij niezen.
- Het voorhoofd zal in het begin strak aanvoelen en mogelijk pijnlijk zijn. U kunt hiervoor paracetamol innemen.
- De huidsteel kan nog steeds bloed lekken. Geef met een gaas wat druk op het verband of leg een coldpack in uw nek. Houdt uw hoofd recht op en gebruik een extra kussen in bed. Houd het verband droog.



U krijgt een afspraak op de polikliniek voor enkele dagen na de ingreep om het verband om en over de huidsteel te vervangen. Na ongeveer een week worden de hechtingen verwijderd. Ongeveer 3 weken na de ingreep wordt de huidsteel doorgenomen. Tijdens deze 3 weken komt u zo nodig nog enkele keren op de polikliniek voor wondcontrole en verbandwissel.

Wanneer aan het eind van het traject de huid ter plaatse van de ingreep erg gezwollen, verdikt of verhard blijft, kan de arts u verwijzen naar huidtherapie (zie *folder huidtherapie*). Soms is het op termijn nodig om nog een extra ingreep (onder lokale verdoving) uit te voeren om de reconstructie nog iets uit te dunnen.

Vragen?

Heeft u na de uitleg van uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw KNO-arts, bereikbaar via polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO):

Gelre Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 12.30 en van 13.30 - 16.00 uur
- Tel. 055 - 581 82 02
- bij spoed buiten kantooruren bellen met de Spoedeisende Hulp (SEH) Apeldoorn via: 055 - 581 81 81 en vraag naar de dienstdoende KNO-arts.