



# Ambulante bloeddrukmeting hartfunctieafdeling

In overleg met uw arts is besloten om 24 uur uw bloeddruk te meten met een zogenaamde ambulante bloeddrukmeter. In deze brochure vindt u uitleg over de ambulante bloeddrukmeting. Op een apart formulier kunt u een dagboek bijhouden wat van belang is voor de ambulante bloeddrukmeting.

## Wat is ambulante bloeddrukmeting?

Ambulante bloeddrukmeting houdt in dat uw bloeddruk gedurende 24 uur wordt gemeten, dus zowel overdag als 's nachts. Op deze manier krijgt uw behandelend specialist een goed overzicht van uw bloeddruk. Deze bloeddrukmeting gebeurt via een band om uw arm die is aangesloten op een draagbaar apparaat. Deze band wordt regelmatig opgepompt en vervolgens wordt uw bloeddruk gemeten. De gegevens worden opgeslagen in het apparaat.

## Hoe werkt deze bloeddrukmeting?

Op de hartfunctieafdeling van Gelre ziekenhuizen Zutphen wordt de bloeddrukmeter aangesloten. De band wordt overdag elke 20 minuten automatisch opgepompt. 's Nachts (tussen 23.00 en 07.00 uur) gebeurt dit elk uur.

## Leefregels met een ambulante bloeddrukmeter

- Als de band wordt opgepompt, hoort u een brommend geluid; houdt u uw arm dan even ontspannen.
- U kunt niet douchen of baden.

## Bijhouden van het dagboek

Om inzicht te krijgen in uw klachten is het erg belangrijk dat u op het dagboekformulier precies opschrijft:

- wat uw bezigheden zijn;
- welke medicijnen u inneemt;
- en welke klachten u eventueel ondervindt.

Ook is het belangrijk dat u de tijd aangeeft wanneer u wat doet en/of welke medicijnen u inneemt. Wilt u zo vriendelijk zijn alles in 24-uurs tijden te noteren. Bijvoorbeeld 's avonds om negen uur is 21.00 uur in plaats van 9.00 uur.



### Voorbeeld dagboek

Een dagboek ziet er bijvoorbeeld als volgt uit:

van	tot	bezigheden/ medicijnen	Van	tot	Klachten
10.00	10.10	lopen			
10.10	10.30	in de bus			
10.30	11.00	koffie			
11.00	11.30	in de tuin	11.15	11.20	Hoofdpijn
11.20		paracetamol			
11.30	12.30	op de bank			

Let op: het dagboekformulier krijgt u uitgereikt als u de bloeddrukmeter ophaalt!

## Afkoppelen van de ambulante bloeddrukmeter

Voor het afkoppelen van de ambulante bloeddrukmeter is een afspraak gemaakt.

Wilt u zo vriendelijk zijn om op dit afgesproken tijdstip aanwezig te zijn? Neemt u bij dit bezoek ook dit dagboek mee!

## Heeft u vragen?

Heeft u vragen over het invullen van het dagboekformulier **of over de bloeddrukmeter?**

Neem dan contact op met de hartfunctieafdeling van Gelre ziekenhuizen Zutphen:

- Tel: 0575 - 592 763
- Wij zijn bereikbaar van 08.00-16.30 uur.

### Uw afspraak

We verwachten u op:

... .. dag ... .. - ... .. - 20... .. om ... .. uur.

U komt dan de bloeddrukmeter en uw dagboek ophalen.

Daarna komt u terug op:

... .. dag ... .. - ... .. - 20... .. om ... .. uur.

U komt dan de bloeddrukmeter en uw dagboek weer terugbrengen.

### Let op!

Meld u eerst aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal van Gelre ziekenhuizen Zutphen.

U krijgt dat een afspraakticket met meer informatie.

Vergeet niet uw identiteitsbewijs mee te nemen!